

JADŁOSPIS

06.05 – 10.05.2024 r.

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny *
Poniedziałek	<i>Zupa z soczewicy czerwonej</i>	350ml	Marchewka, seler , pietruszka, cebula, kielbasa śląska, ziele ang. liść laurowy). ziemniaki, soczewica czerwona, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, czosnek, natka pietruszki	9
	<i>Pieczywo mieszane</i>	25g	chleb pszenny, chleb razowy	1
	<i>Ryż</i>	150g	Ryż, sól, masło , woda	
	<i>Sos truskawkowy</i>	150g	Truskawki mrożone, jogurt grecki , cukier	7
	<i>Kompot owocowy</i>	200ml	Mieszanka owocowa, cukier	
Wtorek	<i>Zupa krupnik</i>	350ml	Wywar: (kości schabowe, march, seler , pietruszka) ziemniaki, kasza jęczmienna , cebula sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziołowy, natka pietruszki,	1,9
	<i>Kotlet schabowy</i>	100g	Schab wp, bułka tarta , jajko , mąka pszenna , pieprz ziołowy, sól	1,3
	<i>Ziemniaki</i>	140g	Ziemniaki, sól	
	<i>Surówka bajeczna</i>	120g	Kapusta biała, kapusta czerwona, cebula, marchewka, jabłko, pieprz ziołowy, sól, cytryna, olej rzepakowy.	
	<i>Lemoniada cytrynowa</i>	200ml	Woda, cytryna	
Środa	<i>Zupa pomidorowa z makaronem</i>	350ml	Wywar (kości schabowe, pietruszka, seler , liść laurowy, ziele angielskie), makaron świderek , śmietana 18% , koncentrat pom, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny, czosnek, natka pietruszki	1,7,9
	<i>Potrawka drobiowa</i>	140g	Filet z kurczaka, cebula, marchewka, pietruszka, seler , śmietana 18% , mąka pszenna , czosnek, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	1,7,9
	<i>Kasza jęczmienna</i>	150g	Kasza jęczmienna , margaryna, sól	1
	<i>Surówka z ogórkiem kiszonym i marchwią</i>	120g	Ogórek kiszony, marchewka, jabłko, szczypiorek, olej rzepakowy, pieprz ziołowy	
	<i>Kompot owocowy z truskawką</i>	200ml	Mieszanka owocowa, truskawka, cukier	
Czwartek	<i>Kapuśniak mazurski</i>	350ml	Wywar: (marchew, seler , pietruszka, kości schabowe) kapusta kiszona, ziemniaki, kielbasa śląska, konc pom., cebula, olej rzepakowy, majeranek pieprz ziołowy, sól czosnek, ziele angielskie, liść laurowy,	1,9
	<i>Pieczywo mieszane</i>	25g	chleb pszenny, chleb razowy	1
	<i>Kopytka z masłem</i>	240g	Ziemniaki, mąka pszenna , jajko , mąka ziemniaczana, masło , sól,	1,3,7
	<i>Surówka z marchwi i jabłka</i>	120g	Marchew, jabłko,, jogurt naturalny , cukier, sól	7
	<i>Kompot z czarnej porzeczki</i>	200ml	Porzeczka czarna mrożona, cukier	
Piątek	<i>Zupa z fasolką szparagową</i>	350ml	Wywar (skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler) ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana 18% , cebula, ziele ang, liść laur, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki,	1,7,9
	<i>Kotlety rybne pieczone</i>	100g	Ryba mintaj , jajko , marchewka, mąka pszenna , bułka tarta, cebula, pieprz czarny pieprz ziołowy, sól, olej rzepakowy	1,3,4
	<i>Ziemniaki</i>	140g	<i>Ziemniaki</i>	
	<i>Surówka z kap. pekińskiej</i>	100g	Kapusta pekińska, kukurydza kons, marchewka, papryka, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa do sałatek, cytryna, sól	
	<i>Lemoniada cytryna-pomarańcza</i>	200ml	Woda, cytryna, pomarańcza	